

BNK Medienpreis 2022 für SWR-Podcast zu Herz und Seele

Der BNK prämiert einen Hörfunk-Beitrag und Podcast von „SWR 2 Wissen“ zur Psychokardiologie

MÜNCHEN, 04.12.2022 – Der diesjährige Medienpreis des Bundesverbands Niedergelassener Kardiologen e.V. (BNK) geht an die Radiojournalistin und Podcasterin Silvia Plahl für ihren Hörfunk-Beitrag und Podcast „Psychokardiologie – Wie die Seele das Herz schwächt oder stärkt“. Der Beitrag wurde im Rahmen der Sendung „SWR 2 Wissen“ am 25.05.2022 im Südwest Rundfunk ausgestrahlt und ist in der SWR Mediathek sowie allen gängigen Podcast Plattformen zum Download verfügbar.

Der BNK Regionalvorsitzende Dr. Alexander Albrecht und der BNK Geschäftsführer Thorsten Ebermann übergaben der Gewinnerin den mit 2.000 Euro dotierten Preis gestern in Berlin.



Der BNK Regionalvorsitzende Dr. Alexander Albrecht (l.) und der BNK Geschäftsführer Thorsten Ebermann überreichten der Gewinnerin Silvia Plahl den BNK Medienpreis 2022 in Berlin.

Foto: BNK / Pedro Becerra

Der Mensch: Ein Herz und eine Seele?

Herz und Seele reagieren aufeinander. Den aktuellen Wissenstand über die genauen Zusammenhänge der noch jungen Disziplin Psychokardiologie erklärt der prämierte Beitrag auf sehr gut verständliche Weise. In dem 29-minütigen Stück kommen zahlreiche Kardiologen aus Klinik und Praxis zu Wort, die die Psychokardiologie in Deutschland als einen Baustein der Behandlung von Herzpatienten voranbringen. Der Zuhörende erhält einen Überblick über die Bedeutung der gegenseitigen Beeinflussung von Herz und Psyche: Einerseits können Depressionen und Stress Herzerkrankungen auslösen, andererseits können spezielle Psychotherapien bei Herzproblemen aber auch den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.

Die Jury: Podcast schafft Awareness für Psychokardiologie

Die Jury begründet ihre Entscheidung für Silvia Plahls Beitrag wie folgt:

„In ihrem Podcastbeitrag „Psychokardiologie – Wie die Seele das Herz schwächt oder stärkt“ für SWR2 Wissen widmet sich die Radiojournalistin Silvia Plahl dem bislang in der breiten Öffentlichkeit wenig beachteten Thema Psychokardiologie. Fachlich fundiert und informativ, dabei anschaulich und abwechslungsreich: In Plahls umfassendem Audiobeitrag erfahren die Zuhörenden mehr über die Zusammenhänge zwischen Psyche und Herz, beispielsweise über die seelischen Folgen eines Herzinfarktes oder einer Herz-OP, die Wechselwirkungen zwischen Psyche und Herz bei verschiedenen Krankheitsbildern oder den Einfluss psychischer Faktoren auf eine Reha-Behandlung.“ Damit liefere der Podcast beste journalistische Aufklärung und schafft Aufmerksamkeit – ganz im Sinne des BNK-Medienpreises, darin war sich die Jury einig.

Mit dem Medienpreis würdigt der BNK gelungene Berichterstattungen, die dazu beitragen, das Thema Herzgesundheit noch stärker im Bewusstsein der Öffentlichkeit zu verankern. Für den diesjährigen Medienpreis unter dem Motto „Blickpunkt Herz: Ambulante Kardiologie heute“ hatte der Verband wieder zahlreiche Bewerbungen aus Print-, Online- und Rundfunkmedien erhalten. Corona-bedingt musste die feierliche Preisverleihung auf der BNK-Jahresabschlusstagung auch in diesem Jahr ausfallen und fand im kleinen Kreis in Berlin statt. Weitere Informationen zum Gewinnerbeitrag des BNK-Medienpreis 2022 finden Sie hier: www.bnk.de/medienpreis.

Über den BNK e. V.

Der BNK ist der größte Kardiologenverband auf vertragsärztlicher Ebene in Deutschland. Er hat derzeit rund 1.300 Mitglieder und repräsentiert damit über 90 Prozent der kardiologischen Praxen. Der Verband ging aus einer Arbeitsgemeinschaft hervor, die 1979 von knapp 100 Fachärzten gegründet wurde. Heute sind die Mitglieder des BNK auf regionaler und Bundesebene in zahlreichen Ausschüssen, Projektgruppen, gesundheits- und berufspolitischen Gruppierungen und in vielen Gremien der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung (DGK) aktiv. Seinen juristischen Sitz hat der BNK in München. Weitere Informationen rund um den BNK finden Sie unter www.bnk.de.

Ansprechpartner für die Presse:

Pressesprecher BNK e. V. Dr. med. Heribert Brück Tenholter Str. 43a 41812 Erkelenz Tel.: 02431.20 50 E-Mail presse@bnk.de	Pressebüro Imke Salzmann Tel.: 0173-9492523 E-Mail pressebuero@bnk.de
---	---