

 Angewandte Sportmedizin	Sonntag 25.05.25	Montag 26.05.25	Dienstag 27.05.25	Mittwoch 28.05.25	Donnerstag 29.05.25	Freitag 30.05.25	Samstag 31.05.25
		Aspekte des Sports Lauftraining (Schröder/Größer) Fit in den Morgen (Funken)					
6:30 - 7:15							
7:15 - 8:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
8:00 - 08:45		Das Sportler EKG - die Seattle Kriterien (Kunzmann)	Grundsätze der Verletzungsprävention (Lukas)	Reaktionen des Sport- und Bewegungsapparates auf Training (Potthast)	Besonderheiten in der Trainingsplanung bei Frauen - Zyklusbasiertes Training? (Funken)	Sportbedingte Belastungen des Bewegungsapparates (Sobau)	Sport-Physiotherapie, Besonderheiten beim Älteren Sportler (Mohr)
08:45 - 09:30		Einführung in die Sport-Physiotherapie (Mohr)	Durchführung der Trainingsberatung unter Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen (Hornig)	Ergometrie/Spiroergometrie unter Berücksichtigung verschiedener Protokolle (Hornig)	Laktat-Leistungsdiagnostik unter Berücksichtigung verschiedener Protokolle (Hornig)	Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit unter Berücksichtigung des Alters (Größer)	DNA-Methylierung im Muskel: Epigenetische Anpassungen durch Bewegung? (Geiger)
9:30 - 10:15		OPED	Neurotec	NORSAN	BTL	Miehike	
10:30 - 12:00		SPORTPROGRAMM SUP, Tennis, Golf, Radfahren Team ROBINSON / Wellfit					
12:00 - 13:00		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
13:00 - 14:00		SPORTPROGRAMM SUP, Tennis, Golf, Radfahren Team ROBINSON / Wellfit					
14:00 - 15:30		Beachvolleyballtraining mit Johannes Funken	Schwimmtraining mit Johannes Funken	Laufschule mit Vincent Größer	Beachvolleyballtraining mit Johannes Funken	Schwimmtraining mit Johannes Funken	
15:30 - 16:00		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
16:00 - 17:00		Workshop Energy Gel im "Eigenbau" (Schröder)	klassisches OSG Tape (Mohr)	Salsa I (Huber)	Salsa II (Huber)	Infiltration Schulter (Lukas)	
17:00 - 17:30	Begrüßung (Lukas)	Neuroathletik in der Verletzungsprävention der unteren Extremität (Mohr)	Meine Verletzungshistorie oder: Was erwartet der Basketballprofi von seiner medizinischen Abteilung (Günther)	Patellaspitzenyndrom - Volkskrankheit im Basketball? (Lukas)	Sport und Schwangerschaft (Kunzmann)	Immunmodulatorische und antiinflammatorische Effekte körperlicher Aktivität - Ein entscheidender Mechanismus zur Prävention (kardiovaskulärer Erkrankungen im Alter? (Größer)	
17:30 - 18:00	Vorstellung Sportprogramm (Lukas)	Ein aktiver Lebensstils als wirksames Instrument zur Verlangsamung kardiovaskuläre Alterungsprozesse (Größer)	sportmedizinische Aspekte des Basketballs (Anforderungsprofil, Besonderheiten, Verletzungsstatistiken) (Lukas)	Ideen für die Entwicklung der sportmedizinischen Betreuung im Profisport (Günther)	Muskulo-skeletale Belastung beim Beachvolleyball (Funken)	Neues aus der Fußballschuh-Forschung (Potthast)	
18:00 - 18:30	Einstieg in die Teambetreuung (Lukas)	Sport bei Athleten mit erhöhtem kardiovaskulärem Risiko (Kunzmann)	Angst vor dem Return to Competition nach Verletzung (Bradfish)	VKB Rekonstruktion und Return to sport – ein update (Sobau)	Spezielle Nahrungsergänzung für aktive Best-Ager (Schröder)	Regeneration als Optimierung der Leistungsfähigkeit - Was macht Sinn? (Mohr)	
18:30 - 19:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
19:00 - 19:30	veränderter Nährstoffbedarf mit zunehmendem Alter – wo sind die Risiken? (Schröder)	Hamstring- und Adduktorenverletzungen in Teamsports und Ansätze zur Prävention (Potthast)	min. Input – max. Outcome: wie man wenig/geringe Bewegungsumfänge mit Ernährungsmaßnahmen für einen optimalen Erfolg unterstützt (Schröder)	Stressfrakturen bei Läufern und Triathleten - Erfahrungsbericht von Diagnostik über Therapie bis zum erfolgreichen Wiedereinstieg in den Wettkampf (Größer)	Die Angst des Schützen vorm Elfmeter, wie geht man damit um? (Bradfish)	Muskulo-skeletale Belastung beim Schwimmen (Funken)	
19:30 - 20:00	Laufbiomechanik – Belastung des Muskel-Skelettsystems im Altersgang Stolpern und Stürzen bei älteren Menschen (Potthast)	Umgang mit der Verletzungssituation (Bradfish)	Sport bei Herzinsuffizienz (Kunzmann)	Umgang mit Leistungseinbrüchen im Alter/dem Karriereende (Bradfish)	Künstliche Gelenke der unteren Extremität und (Ball)-Sport (Sobau)	Orthesenversorgung bei chronischen Spunggelenkinstabilitäten zur Verbesserung der Sportfähigkeit (Sobau)	
20:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Programmänderungen vorbehalten!

