

Kardio-Fitness im Fernsehen: So kann es weitergehen!

Der BNK-Medienpreis 2019 geht an einen Bericht im Hessischen Rundfunk über eine innovative Schulung für Herzpatienten

MÜNCHEN, 01. Dezember 2019 – Der diesjährige Medienpreis des Bundesverbands Niedergelassener Kardiologen e.V. (BNK) geht an den TV-Beitrag „Kardio-Fit-Training: innovative Schulung für Herzpatienten“ der TV-Autorin Corinna Sachs. Der Beitrag wurde im Rahmen der Sendung „Die Ratgeber“ am 24.04.2019 im Hessischen Rundfunk gezeigt.

BNK-Bundesvorsitzender Dr. Norbert Smetak übergab der Gewinnerin den mit 2.000 Euro dotierten Preis am 30. November auf der Jahresabschluss-tagung des Verbands in Ulm.

Gelungenes Beispiel, wie mit ärztlicher Hilfe Herzpatienten ihr eigener Gesundheitsmanager werden können

Wie sie Medikamente richtig anwenden oder sich im Notfall verhalten sind nur einige der Fragen, die für Herzpatienten in einem Team von Arzt und Medizinischer Fachangestellter (MFA) geleiteten Kardio-Fit-Training beantwortet werden. In ihrem 5-minütigen Beitrag stellt die Frankfurter Wissenschaftsjournalistin Corinna Sachs das Schulungskonzept für Herzpatienten vor. Sie zeigt Patienten, die nicht nur behandelt werden, sondern selbst handeln können und handeln. Denn die Mitarbeit des Patienten ist gefragt. Für den Beitrag führten Andreas Nitsch und Jens Meffert die Kamera, für den Schnitt war Sylke Junne verantwortlich.

„In dem Beitrag wird besonders deutlich: Dass Patienten aktiv mitarbeiten können und mit dem Arzt und medizinischen Fachangestellten gemeinsam ein Team bilden, sorgt beim Patienten für größere Sicherheit und Zufriedenheit. Damit trifft der Beitrag das Motto des diesjährigen BNK-Medienpreises „Kardiologie heute: Team-Work zwischen Arzt und Patient“ genau. Der sorgfältig recherchierte und informative Beitrag stellt das Konzept vor und bietet praktische Tipps für die Zuschauer, wobei das Zwischenmenschliche nicht zu kurz kommt – ein gut gemachter und runder

Beitrag“, erläutert Jurymitglied und Medizjournalistin Dr. Judith Amann die Entscheidung des Gremiums.

Mit dem Medienpreis würdigt der BNK gelungene Berichterstattungen, die dazu beitragen, das Thema Herzgesundheit noch stärker im Bewusstsein der Öffentlichkeit zu verankern. Für den diesjährigen Medienpreis hatte der Verband wieder zahlreiche Bewerbungen aus Print-, Online- und Rundfunkmedien erhalten. *„Kardiologische Themen sind für mich schon lange eine Herzensangelegenheit. Allein in den vergangenen zwei Jahren durfte ich für den HR mehr als 10 Fernseh-Beiträge zum Thema Herz realisieren. Das Frankfurter Cardio-Fit-Training ist ein tolles Programm, um Menschen nach einem „Kardiovaskulären Ereignis“ aufzufangen und zu einem besseren Umgang mit Ihrer Erkrankung zu führen. Es ist großartig, dass ich für diesen Beitrag mit dem BNK-Medienpreis ausgezeichnet werde“*, freut sich Preisträgerin Sachs im Rahmen der Preisverleihung.



BNK-Bundesvorsitzender Dr. Norbert Smetak überreicht zusammen mit Pressesprecher Dr. Heribert Brück der diesjährigen Gewinnerin Corinna Sachs den BNK-Medienpreis 2019.

Weitere Informationen zum Gewinnerbeitrag des BNK-Medienpreis 2019 finden Sie hier: www.bnk.de/medienpreis.

Über den BNK e. V.

Der BNK ist der größte Kardiologenverband auf vertragsärztlicher Ebene in Deutschland. Er hat derzeit rund 1.300 Mitglieder und repräsentiert damit über 90 Prozent der kardiologischen Praxen. Der Verband ging aus einer Arbeitsgemeinschaft hervor, die 1979 von knapp 100 Fachärzten gegründet wurde. Heute sind die Mitglieder des BNK auf regionaler und Bundesebene in zahlreichen Ausschüssen, Projektgruppen, gesundheits- und berufspolitischen Gruppierungen und in vielen Gremien der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung (DGK) aktiv. Seinen juristischen Sitz hat der BNK in München. Weitere Informationen rund um den BNK finden Sie unter www.bnk.de.

Ansprechpartner für die Presse:

Pressesprecher BNK e. V. Dr. med. Heribert Brück Tenholter Str. 43a 41812 Erkelenz Tel.: 02431.20 50 Fax: 02431.76 00 3 E-Mail: presse@bnk.de	Pressebüro LoeschHundLiepoldKommunikation GmbH Imke Salzmann Tegernseer Platz 7 81541 München Tel.: 089.720187-0 Fax: 089.720187-20 E-Mail: bnk@lhk.de
--	---