Wie rechnet sich KARDIO-FIT?

Das Schulungsprogramm besteht aus drei Einheiten, die in ca. je 2 Stunden vermittelt werden können. Das Programm ist bewusst kompakt gehalten, was den Vorteil hat, dass Sie die teilnehmenden Patienten über einen überschaubaren Zeitraum gut motivieren können, mitzumachen und „dranzubleiben".

KARDIO-FIT stellt zudem eine sinnvolle Erweiterung Ihres Behandlungsspektrums und eine Verbesserung Ihrer Kommunikation mit den Patienten dar.

Einnahmen für Ihre Praxis:
Pro Teilnehmer und pro Einheit werden
25,50 Euro* vergütet, gesamt pro Patient
76,50 Euro*.

Die Kosten für das Schulungsmaterial für Patienten (Begleitbuch und Bewegungstagebuch) werden ebenfalls von der KV übernommen. Patienten, die nicht am DMP teilnehmen, können als Selbstzahler teilnehmen.

Einnahmen je Patientenschulung mit durchschnittlich 5 Teilnehmern:
382,50 Euro*

* der Betrag kann je nach KV leicht abweichend sein

Springer Medizin SpringerMedizin.de

Herzensangelegenheit

Kardio-Fit – das erste akkreditierte KHK-Schulungsprogramm im DMP Koronare Herzkrankheit

- Mit Kardio-Fit verbessern Sie die Compliance Ihrer Patienten und damit Ihr Therapieergebnis
- Lassen Sie sich und Ihre MFA zur Trainerin bzw. zum Trainer ausbilden
- Abrechnung im Rahmen des DMP über die jeweilige Krankenkasse

Weitere Infos unter
SpringerMedizin.de/kardio-fit

Termine Trainerseminare:

Alle Infos und Online-Buchung unter www.kardio-fit-training.de

DMP Koronare Herzkrankheit

KardioFit

KHK-Schulungsprogramm Kardio-Fit

DMP Koronare Herzkrankheit

Warum sollten Sie Ihren Patienten KARDIO-FIT anbieten?

Endlich gibt es ein Schulungsprogramm für Patienten mit Koronarer Herzerkrankung, das zu einer nachhaltigen und verbesserten Versorgung Ihrer Patienten beiträgt!
In der Schulung lernen Betroffene, wie die Krankheit entsteht, welche Therapieansätze es gibt, wann ein Stent oder ein Bypass gesetzt werden muss und welche Medikamente in Frage kommen.
Besonderen Wert legt das Schulungsprogramm aber darauf, zu erklären, wie die Teilnehmer durch ihr eigenes Verhalten die Therapie unterstützen und damit Folgeschäden vermeiden oder mildern können. Nützliche Tipps zur Vermeidung von Risikofaktoren helfen den Patienten im Alltag, das Gelernte sofort umzusetzen.

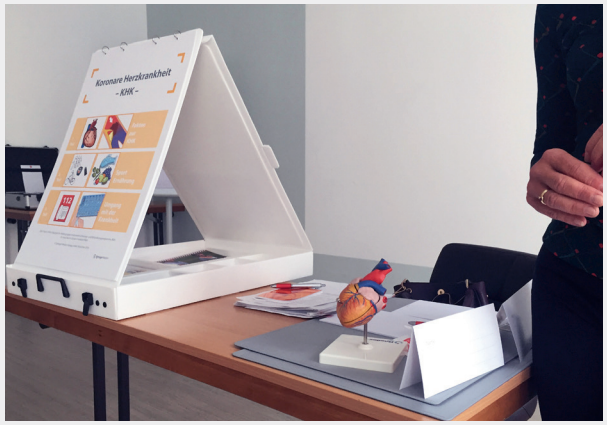
Wie funktioniert das Programm?

Motivation und Anleitung der Patienten zu regelmäßiger, körperlicher Aktivität, ist ein zentrales Anliegen der Autoren, die das Schulungsprogramm entwickelt haben. Die individuelle Leistungsfähigkeit jedes Teilnehmers wird berücksichtigt, im Bewegungstagebuch kann ein persönliches Trainingsprogramm dokumentiert werden. Breiten Raum nimmt auch das Kapitel „Herzgesunde Ernährung“ ein.

Mehrere KVen haben im Rahmen des DMP bereits Verträge mit Kassen zur Abrechnung von KARDIO-FIT abgeschlossen, unter anderem in Bayern und Hessen – bitte fragen Sie bei Ihrer KV nach!

Wie macht man mit?

Niedergelassene Kardiologen und Hausärzte können sich und ihre Medizinischen Fachangestellten zum Trainer ausbilden lassen. Mehrmals im Jahr finden an verschiedenen Orten Trainerschulungen statt, die das Programm ausführlich erklären und intensiv auf die Patientenschulung in der Praxis vorbereiten.



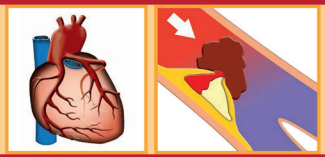
Wie läuft die Schulung ab?

Die MFA kann dann in den Praxisräumen ihres Arztes die Patientenschulungen durchführen. Diese bestehen aus drei Unterrichtseinheiten á ca. zwei Stunden. Pro Schulung sollten vier, maximal sechs Patienten teilnehmen. Anhand des Trainerleitfadens erläutert die MFA den Patienten im **Teil 1** Hintergrundwissen zur Entstehung ihrer Krankheit, Symptome, Diagnostik und Folgeerkrankungen.
Im **Teil 2 und 3** werden nicht medikamentöse Maßnahmen, wie Bewegung, Ernährung, Raucherentwöhnung, sowie Pharmakotherapie, Kathetereingriffe, Stents, Bypass und Verhalten in Notfallsituationen vermittelt. Alle Unterlagen, die die MFA zur Durchführung einer Schulung benötigt, können mit der Anmeldung zur Trainerausbildung **(kardio-fit-training.de)** bestellt werden. In einer Gruppe geschulte Patienten sind wesentlich motivierter und eher bereit, Ihre Therapievorgaben zu befolgen. Das bedeutet bessere Behandlungsergebnisse!

Weitere Informationen und die Bestellmöglichkeit finden Sie unter: **SpringerMedizin.de/kardio-fit**.
Die Vergütung erfolgt extrabudgetär. Es sollte breite Anwendung in der hausärztlichen und kardiologischen Praxis finden.

Koronare Herzkrankheit – KHK –

1. Teil



Fakten zur KHK

2. Teil

Sport Ernährung

3. Teil

Umgang mit der Krankheit